



Dr. phil.
Bianka-Aimée Gericke-Pischke

Meine Therapieziele

Die nachfolgenden Fragen können Ihnen helfen, Ihre Ziele Ihres Lebens und Ihre Ziele für die Behandlung zu klären und zu konkretisieren:

- Was will ich in meinem Leben / Was ist mir wichtig?
- Was will ich erreichen?
- Was will ich besitzen?
- Was will ich werden?
- Was will ich können?
- Was will ich behalten?
- Was will ich nicht mehr?

Meine Behandlungsziele sind.... / Ich will mit der Behandlung erreichen:

An den folgenden konkreten Veränderungen werde ich erkennen, dass ich mich meinem Ziel nähere:

1. _____

2. _____

3. _____

Noch stehen folgende Schwierigkeiten meinem Ziel entgegen:
